

$$\begin{array}{r} 1 \\ 350 \\ 354 \\ \hline 11 \\ 354 \\ \hline 058 \\ 324 \\ \hline 24 \\ 90 \\ \hline 996 \end{array}$$

من الانتشار **ABC**



$$\begin{array}{r} 1 \\ 350 \\ 354 \\ 354 \\ \hline 1038 \\ 324 \\ 324 \\ \hline 290 \\ 996 \end{array}$$

مفتون محلیہ



## النشاطات الرياضية الجماعية

**السنة الدولية للشباب بالملكة تشهد المؤتمر السادس لنحوه العالمية للشباب السادس :**

الندوة العالمية تفتح مكاتب عديدة في عواصم أفريقيا لإغاثة البلدان المتأثرة بالجفاف

- إدخال الحاسب الآلى فى اعمال الندوة لبرمجة المعلومات والاحصائيات
- الندوة تساهم فى تأهيل الشباب المسلم بتخصيص المنح الدراسية بالجامعات
- وزارة الدفاع والطيران تمارس نشاطا كبيرا فى السنة الدولية للشباب
- الحرس الوطنى ينظم مهرجانات وندوات وبطولات رياضية عديدة

[illegible]

وكانت أسسها الفكرية فلسفيّة، واستمدّت  
لخدمتها الفكرية الأسلاميّة، وتحقيق أساليب  
الوحدة الفكرية الأسلامية بين الشباب  
والشباب، ودعم المنظمات والجمعيات الخاصة  
والعامة والتشجيع على السعي في إنشاء العالم،  
والأسهام والتأثير في الحياة والطلاب  
والشباب، وبناء المجتمع ومؤسسات الأمة  
الأسلامية الإقتصادية والإجتماعية  
والفنية. قد عمل على توجيه الشباب المسلم  
لتكوين التفكير والمؤسسات الحديثة  
والأسهام والتأثير في المؤسسات الجارية -  
الدعم الكبير للمنظمات الشعبية  
والطليعية الأسلامية  
وقد قامت الدولة العالية للشباب

برنامج اليوم الاحد ١٤٠٦/٥/٣٠  
لاسهوع شداى المنطقة الغربية

ت الشباب بجدة

- إقامة مسابقات رياضية مفتوحة في كرة السلة والبطولة.
- إقامة مهرجان سباحة مفتوح في مسبح بيت الشباب.
- إقامة معرض فنون تشكيلة

محاضرة عن (الايمن) يلقيها الأستاذ رشاد حبيب في الساعة

عالمات في صالة مسرح جامعة الملك عبدالعزيز.

## ■ تغطية :

فالد سعيد باحكم - جدة  
 محمد القرني - الدمام  
 خالف الزهراني وعلي محمد القرني - نجران  
 حبي ابو طالب - جيزان  
 عبدالله الرويلي - تبوك  
 خيل الله صالح - بضع

الاسلامي بتخصيص نسبة كبيرة من ميزانيتها لدعم المنظمات الشبابية والطالعية الاسلامية لرفع ادائها وتطوير انشطتها

## الفتاة السعودية متفوقة

● في نفس المجال تحدث الأستاذة شديدة المطيري مدير تعليم البنات بمنطقة جازان قال:

ما من شك ان دور الفئات السعودية قد فرض نفسه انطلاقا من مسؤوليتها في تربية أبنائنا الذين هم أمل الأمة وعمار المستقبل، ولذلك فقد سعيانا الى التركيز على تعزيز الأنشطة الرياضية مع الفكرة او المبتدع وكانت السماعات عملة في المسابقات الثقافية والعروض للاشغال المنزلية.

وأضاف: ان الفئات السعودية متفوقة على الاقل مساوية لاختبارها في الدول العربية، وانها اثبتت جدارتها في الامم التي اسست لبيت السواء في الطب و العلوم و مختلف المجالات التي تتناسب مع قدراتها بعيدا عن الضغوط و الخروج عن تعليم البيت الحنيف، مع محافظتها على دورها الاساسي كربة بيت ناجحة مربية لاضلاع لطلابها.

**نشاط الفتاة في Jordan**

- وعن ما قدم للفتاة في Jordan خلال ستة الشهور الدولية ، قال :
- اقيم عدد من المشاركات الثقافية وأقيمت مسابقات على مستوى المنطقة كما شاركن على مستوى المناطق في المملكة في المرحض العام الذي اقامته الرئاسة العامة لتعليم البنات في الرياض بمبتملة السنة الدولية للشباب ولافتتحت خلاله منطقة Jordan بالمركز الاول في الوسائل التعليمية للغة الجغرافية ، وبالزواجر اخرى في بعض المسابقات .. كما اشتركت بصحف الحائط والاشراف توعيه .

● وقال الاستاذ عبد الله الدبل : عضو الاتحاد السعودي لكرة القدم ومدير المنتخب الوطني الاول :  
لقد استفاد الشيلي السعودي بكبرية من الدعم اللامحدود الذي قفتم له حكومة جلالة الملك الحدي وسمو في عهد الامين .  
وإذا كان الامر سلباً لا جدود بدليل ان رائد الفضاى العربى المسلم الاول الامير سلطان بن سلمان كان من قبل الشيلي ، ناهيك عن نجاحات شيلينا في مختلف الحافل واليايين العلمية والفكرية والادبية والرياضية .  
وتتبنى الان لشيلينا ، ان يستفيد من كل الفرص الموجودة والمهيئة لهم ليعيشي مزيداً من الاستقلال ومزيداً من الاجتياحات في كل الميادين ان المخطوب ان تكون المبدرة والابتكار من الشيلي نفسه ليدعم ما هو قائم ويصل الى مشارف المستقبل بما يمكن ان يكون .

●●● لقد استطاع شبليان أن يمتد في السنوات الأخيرة نمو كبيراً ، بعد أن استمدت  
 من الانتماء التي وفرت له ، واستطاع أن يحقق إنجازات هامة في مختلف  
 الأنشطة ، وذلك نتيجة الرعاية الكبيرة التي تلقاها الشباب من مختلف المكنة ، التي  
 أعنت له النشاط الرياضي وإمكان الترفيع المناسبة التي تعود عليه بملفوعه وحل  
 وطنه أيضاً .  
 وشبليان مطلب بعد هذه الامكانات الكبيرة أن يحقق الكثير من أجل الوطن  
 والإنتماء يستواه له قبل مجالات العمل المتعددة ، أن لا اعتد أن للشباب إلا أن  
 وقت فراغه يمتد في بهل أن الامكانات الموجودة استطاعت أن تسهل له الإق  
 في الدوام المثل .

وقد استطاع شابنا مع الفترة القصيرة نسبيا التي خاض فيها مجال الخدمات العامة ان يكون ندا لاقرانه في الدول العربية سواء على مستوى الرياسة او القلم او الثقافة . بعد ان ارتفعت نسبة المتعلمين . بالاضافة الى الفئات السكانية التي خاضت في الاخرى في مجالات العمل العام فيما يخص بقدرتها ومهاراتها ومهسب علائنا وثقافتنا وشرعتنا السعيدة .

● وتحدث نائب رئيس النادي العربي جيزان الاستاذ عمر طاهر ربيع خلال  
● بتعال الفيلد السعودي تعالاً اجلياً وخبيراً ومبتكر مشروط من مضطرب من المضطرب  
التربية والثقافية والاقتصادية والنفسية، وخاصة ذو طوق له جاز غير من  
امكانات الدولة المتنامية أساساً في ذلك الانجاز الحضاري الطليعي الضخم،  
بالاضافة الى باقي الانجازات التي تستحق طاقات الشباب ومع ذلك فان العامة  
فيهم غير لتحقيق المزيد من التفاعل والمشاركة والاندماج بمختلف الفعاليات العامة  
الخاصة.

ولقد تفوق شيبانوا ولا شك في ادراك الواجب المثق على عائقه وفي الامور القوية منه ، ولأرى اتجاههم مبدئيا والخروج في مسارات المستقبل من حيث الثقافة العلمية أو في مختلف التخصصات الأخرى .  
وبالنسبة للرياضة لقد تفوق شيبانوا في هذا المجال نوعا خاصا ، بفضل تلك الامكانيات الهائلة التي قل أن يتصور متعلم لأي شاب آخر في دولة أخرى .

- وكيل امانة منطقة : نجران : الشباب السعودي تفوق على أقرانه في العديد من البلدان
- مدير منطقة جيزان التعليمية : توفرت الامكانيات المادية والمعنوية للشباب في المملكة
- مدير ادارة الأحوال المدنية بنبوك : شبابنا تصدى للتيارات التي تحاول الاحتواء والسيطرة
- مدير تعليم البنات بنجران : الفتاة السعودية أثبتت حداثتها في المحالات المناسبة لها

التخصص في مجال العمل الوظيفي .  
واعتقد انه يجب ان يحث الشباب على التوجه الى هذه المجالات مع توفير المزيد

من الخصائص التي تميزها أنها وضعت اليد اليمنى في نظري ان الشباب السعودي قد تفوق على اقرانه في العالم العربي بمستوى جيد ومتواز . ولابد من استمرار هذا التحقّق ان يزيّد التزام الشباب بالثقافة والوعي والرياضة والتعليم وهذه الاشياء كلّ مجموعها جزء من الامار التكاملي لو كانت الانسان الممتاز وإذا استأثرت الشباب السعودي ان يعي مهمته ، تكون من السيطرة على كل عناصر السمات الحضارية

**المعاهد الفنية مهمة**

وقال وفي ملاحظة في أن بعضنا من شبابنا يتردد في الالتحاق بالمعاهد الفنية وهذا تردد غير سليم لأن هذه المعاهد تخرج طلابا على مستوى فني يقتضي عال ومتقدم وهو الأمر المطلوب الآن في مجال التنمية الشاملة التي تتم المملكة .

وقال : ان الشباب السوري والصمد الله قد استطاع ان يكون قنوة حسنة في المؤسسات والحافل بخلقه الحسنة . وتصرفاته التوجيهية . وكان لنا مصدر فخر وعزة .

● وقال مدير منطقة جيزان التعليمية الأستاذ محمد سالم العطاس :  
إن إحقاق للحساب السويدي في مختلف المجالات المالية والمعنوية أتاح له  
الفرصة المناسبة لتحقيق الإنجاز في المجالات التي يخوضها ، وما كان دأبنا لمتابعة  
رعاية الدولة ، وإيماناً شديداً بالقيمة الإسلامية قولاً وعملاً وإخلاصاً لامت  
وليك الملك . وسوف نسته التوبة الدولية للشباب المسلم أينما يمكن الاعتماد عليه  
بالنسبة للشباب لإبراز قدراتهم واستغلال إمكاناتهم للاستقلال الأشمل .

**التصدي للعقائد الهدامة**

● وقال الأستاذ سعود محمد أبو القيس مدير الإدارة الإحوال المدنية بتيقن :  
 ●● الشبلي السعودي شبلي واع ويصم بخطى سريعة نحو الأحسن فهو شبلي يتمسك بدينه وأخلاقه والتي يستمدعها من شريعتنا الإسلامية السمحة .

ولقد حقق هذا المشروع بفضل اللامعة لكافة له الامكانيات التي وفرتها الدولة انجازات متميزة من توفير ثلثي من الشباب في البلدان الاخري ، وما يبق له من الدول واستيعاب احسن السبل الممكنة لى الافعال الموصلة ، علما ان المرحلة القادمة تحتاج من الشباب المساهمة الى السورمي وخاصة ان يتوجه هذه السورمية الجسمانية القاطنة له وان يضع امامه انه سيتولى جميع شئون الجسمانية مستقبلا وفي المرحلة القادمة تحتاج الى مقادير كى التغيرات القافية التي تحاول السورمي فكر الشباب المسلم ، والتسرب الى القامعة ونحن نأمل ونؤكد ان الشباب السورمي قد استطاعوا ان ينفذوا مجموعة ان يصل الى درجة عالية من الكفاءة والتعليم والمهارات المختلفة ، كما انهم بحاجة الى اعداد -

وعن دور الفتيات في السسة الدولية للشباب استعرضت عكاظ اراء بعض المسؤولين على تعليم البنات في المناطق وكذا القاء الافاق بالاستاذ ناصر المسيد مدير عام التعليم البنات بالبحرلة الشاذلي الاول

لا شك ان السسة الدولية للشباب هي فرصة جيدة لقيام الشباب بدورهم تجاه الوطن وتعليمهم التعميل ليعمل على كافة المستويات بفضل مناهج المسؤولين، والفتاة لا تراه اعمى من حيث تقديم الخدمات وسامعتها في وطنها عن الشباب

ولذا فقد جاء اهتمام المسؤولين بها عن طريق افتتاح العديد من المدارس ذات المستوى المتقدم والمتخففة وكذا اقامة هذه الفئات الطالعة، فاستطاعت الفاتات ان تجاري هذا الاهتمام ليعمل على مستوى السسوية في حدود ما انبذ بها من افعال تتوافق وقرارتها من بعض كرامتها

**لقاءات مع المسؤولين**

وقد قامت - عكاظ - باستطلاع آراء بعض المسؤولين في مختلف مناطق المملكة. من العديد من أوجه النشاط العام، بالإضافة للنسبة الدولية للطلاب، وأسهمت الجهات والدوائر الحكومية فيها. بالإضافة الى ابراهيم في تحقيقها ان التظور الذي وصل اليه الشباب السعودي والمكانة التي استطاع ان يحققها في الفترة الماضية وكان اللقاء الاول مع الاستاذ عبد العزيز الكبير مدير المعهد المهني بالدمام.

أن الشبان السعودي ملتبس من حيث المراحل القاعدية الإيجابي في التعليم والصناعي والمهني والتركيز على دورك لشراصة الأسواق لا يديهي العاملة من المهن المختلفة من للشباب السعودي .

وخاصة الامتداد الحرة مثل الورش وخلافها وتريد الآن من الشباب الإيجابي المجال الصناعي خاصة وإننا نتلاحظ إقبال بعض الشباب من بعض المهن الحرفية وكذلك لا بد من توجيه الشباب إلى الامتداد الوترية والفرع الورش المهنية وإدارتها ، ولا من توفيق جميع الشباب لعل هذا الطريق . من الملاحظ أن الشباب السعودي قد بدأ يخطو في جميع المجالات مما يجعله يسبق أقرانه في العالم العربي في مجال الثقافة والرياضة والتعليم .

ولتحقق أن الكثير من الشباب المشرقة فقد أثبت الشباب السعودي مهاراته وقدراته والنه والماركز الخاصة سواء في القطاع الحكومي أو في القطاع الخاص وفي كثير من المجالات العلمية والثقافية .

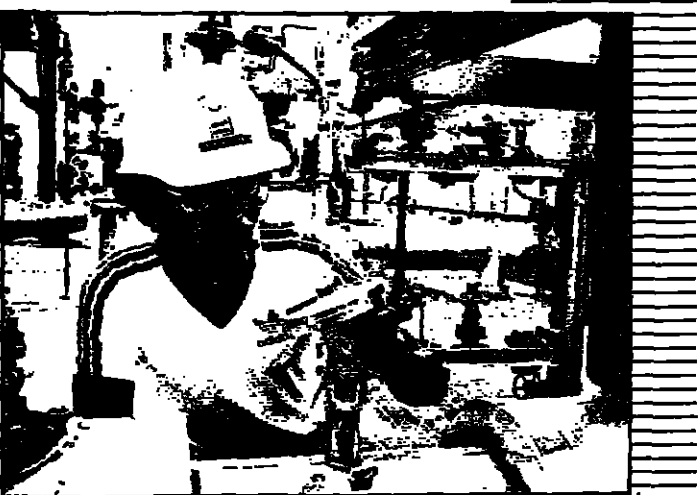
**امكانات هائلة**

● وعن ما تحقق للشباب السعودي يقول :  
 ● ما تحقق للشباب السعودي الكثير وقد قرأت واعلمت على ما هيىء للشباب خارج المملكة ولدى بدران متغير من الحق المتخذة لنيل البلقا مع ما تحقق للشباب في بلادنا وما وقته الدولة من امكانيات ماثلة ما يتحقق لقطاعات الشباب في هذه الدول خصوصاً في وزارة المعارف والتعليم العامة للشباب وغيرها من الجهات المسئولة الكثير في المجالات التعليمية والثقافية والرياضية والتشجيع والاجتماعية ما بالمانى رعاية الشباب هناك برامج تم اعادتها والتشجيع من وزارة المعارف والتي تشارك فيها بنسبها ومدروسيها . وقد اقيمت العديد من الفعاليات الرياضية مثل ملاعب الاطفال والاستادات الرياضية . وملاعب كرة اليد والسلة . الخ .

● وتحدث وكيل امارة منطقة جازان عن انخراطه ودور الامارة الذي قامت به في الاستاذة لخصر بن خالد السديري :

قال منذ ان صدرت من خالد السديري التعليمات والخطط من اللجنة المركزية امر معالي المنطقة الشيخ فهد بن خالد السديري بتشكيل اللجنة المحلية التي توات عمليه الانضباط وقدمت الامارة لهم كل التسهيلات ، كما تشكلت اللجنة من مديري مكاتب المصنف لتعليمات الامارة تعليميا ، ودعمت الامارة جميع الجهات والمصالح الحكومية والمؤسسات الامارية ، للمساهمة في دعم الانشطة الشبابية الخفيفة ، اما بالنسبة للشباب فان اعتقد ان الشباب قد استوعب كل الاهداف السامية التي دعا اليها اقيمت السنة الدولية وكان التركيز الاساسي للشباب الالتزام بالعقيدة وحق مفهوم الوطنية . واصل ان يستمر طلاء الشباب بهذا المستوى الذي قد تم العلم .

● ● ● المطلوب من الشباب ان يمسد الحاجة ويغطي الشواغر في كل المواقع وان يتمكن البلاد من الاعتماد على سواعد ابنائها . أما ملاحظاتي التي أراها بالنسبة للشباب السعودي ، فهي اقبال الشباب على الكليات النظرية وعزوف بعضهم عن ممارسة











● لاشك ان الصراحة مطلوبة في كل شيء اذ ان ذلك من شأنه تدعيم الروابط الوثيقة بين الزوجين ويزيد من اسباب السعادة في حياتهما .. ولكن هناك عدة

● نقرأ في إحدى الصحف .. أخباراً تثير فينا القلق والذعر .. ولكن نظل  
المسككة والمسالمة .. إن القلق التزايد لا يعبر شيئاً من الواقع .. ولكن إذا  
كان هناك توتر .. فهو في الإنسان الذي يفكر في تغير الواقع !!  
إذا بعيداً في ذلك .. عبادة الأبطال باليد ..  
نقرأ .. في الصباح  
موضوعات تكفي لوهجنا أن ندفعنا للاستشفاء .. لانتا هنا في صمتنا  
مرضى !!  
يقول الخبر .. محاولة صهيونية لهدم المسجد بدعى نقله لمكان آخر  
خبر ثان .. حرق البوق .. قبل اليوم !!  
يقول إن يوغوسلافيا ادعت أن عدد المساجد بها يفوق الحاجة لذا  
فالمكوبة هدعت بهم جميع المساجد .. الخ "  
بطلنا خبر ثالث .. يقضى على البقية الباقية من مدوه الأعصاب  
اليهوديون يمدون خطة لشن حرب صليبية جديدة ..  
خبر آخر يقول ..  
٨٠٪ من المسلمين لا يقرأون ولا يكتبون .. ومطلوب خطة إسلامية  
للتصدي للامية .. !  
لا أعرف كيف لا تثن العقول العربية المثقفة لهذا الخطر .. ؟  
خبر خامس .. للماسي السابقة يقول :  
هناك تسرب صهيوني داخل قارة إفريقيا .. مستغلا للمجاعة وإزمات  
الجفاف التي تحتاج القارة .. !  
والطبيب .. افتاح صهيوني لعملية لمواجهة التسرب الصهيوني هكذا  
اعتمد المؤتمر السادس عشر لوزراء خارجية الدول الإسلامية .. أن يفعل "  
ويظل هناك أشياء كثيرة معلومة من الإنسان العربي المسلم .. "  
في فكرة أبي الغارابي .. عليها القارة .. كل تلك الأخبار السابقة نشرت  
في صفحة واحدة في إحدى الجرائد .. !

**SLV**

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

100

للمرأة العاملة

\_\_\_\_\_

[ طالع ص ۱۰ ]

نقول زهوه.. نقول زهي.. وحتى الطفل

بن الواقع الواعد بالخير . بدأ بحلم او بفكرة تراود الانسان فما هي مقترحاتكم  
وافكاركم في القطاع التعليمي النطاق الفنى الاقتصادى والاجتماعى واى قطاع من شأنه  
ان يعود بالفائدة على الاسرة السعودية .. على . هو . و . هي . و . الطفل . .

## مسابقة الافضل فكرة ومقترح

● عندما وقعت عيني على إعلان مسابقة (كيب نفكر معا في بناء الوطن) .. زاد الفضول بصماتنا التي تربت الى هذا المستوى الحضاري الذي يشهد التقرب من الوطن والتعرف على مشاكله واقتراحاته واعطاه فرصة المساهمة بكل مافيه المحسنة

**رشيد الاستهلاك**

عليان البيهاني -  
الطائف :  
عقبت لجنة الدامة والبحر المكدة

كما جاء في الاجتماع استعراض  
كتاب المرأة في القديم والحديث وذلك في

الإلهي . ومستقبلا .

مسابقة الغزل طبق خيري بالجمعية الخيرية النسائية بميزان

● **صحة البدن في السنة بواسطة ماجستير بكلية التربية البنات** ●  
● **مسئلة حلم - وحدة :** ●

- الدكتور علي عبدالفتاح علي .. مشرقاً ورئيساً للجنة
- الدكتور أحمد المشتوى .. مناقشا ومضوا خارجياً
- الدكتور اسماء الحسيني .. مناقشا وعضواً داخلياً

عليين البيهقي - والطائف :  
أقامت جمعية القطة النسائية بالطائف حفلها السنوي الخاص بأطفال  
الروضة النموذجية المحقة بالجمعية وذلك يوم الثلاثاء ١٨ - ١٩ جمادى الأولى  
١٤٠٦ هـ.

**موقف ابن تيمية .. من المعتزلة برسالة دكتوراه**

الدكتور مصطفى حلمي سليمان .. والدكتور صلاح عبدالعليم ابراهيم ..  
 واشرف على الرسالة الدكتور عبدالعزيز عبدالله عبيد .. وفي نهاية المناقشة  
 حصلت الطالبة على درجة الدكتوراه بتقدير امتياز مع توصية بطبع الرسالة .

**عيلين البيحاني - الطائف :**  
شرعت جمعية اليقظة النسائية بالطائف في تجميع اعمال وكتابات الكاتبات  
المسعوديات وما خلته اقلامهن سواء كان ذلك في كتب خاصة او مقالات ضمن

**محاورة عن ت**

على الاملى - عسير :

في المعرض الثقافي للمسابقات الثقافية  
والفنية لأشطة مدارس البنات على مستوى  
المملكة الذي اقيم على شرف سمو الاميرة  
سلطانة حرم صاحب السمو الملكي الأمير  
سلمان بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض  
الذي اقيم في الاسبوع الماضي بمدينة  
الرياض بمناسبة العلم الدولي للشباب  
حصلت منطقة عسير على المركز الاول على  
مستوى المملكة في مسابقة الاقتصاد  
المخزني .

وقد قامت سمو الاميرة سلطانة بدفع درع منطقة  
عسير للسيدة سلوى الغامدي مديرة مكتب التوجيه  
للتربوي بالاطلة بمنطقة عسير وكذا شهادة تقدير للطالبة  
الفائزة التي مثلت منطقة عسير وبلغت ثلثي  
مديرة التوجيه بتسليم الطالبة الفائزة من معيد المعلمات  
شخصه شقيق الشايع التقدير وكذا الشايع التقدير ..

وقد عبرت مديرات الطالبة المذكورة وكذا زميلاتها عن  
بالغ سرورهن الفوز بزميلتين على مستوى المملكة .

بجمعية ام القرى الخيرية  
لجنة القارة والبحث بالطاق  
تتخذ الخطوة الاولى لطلما ..

حدث فيها زيات البيوت  
والطلائع على قلوبهم معنى  
ترصد الامتداد  
والدور

والحفلات  
والحفرة هذه الحاضرة  
مكة عند كائنة التربة

من ناحية أخرى تناولت اللجنة موضوع المرأة في التقسيم والصوت ووضعها في مختلف الأقاليم.

الاملى وصفتيلا

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26





امجد محمود رضا

$$\begin{array}{r} 1 \\ 350 \\ 354 \\ 354 \\ \hline 358 \\ 24 \\ 24 \\ \hline 40 \\ 76 \end{array}$$

3  
3  
14  
05  
320  
320  
290  
996

# الصراخ بين الزوجين

## مطلوبة... ولكن!



كل زوجين ياملان ان تجمعهما السعادة في عرش الزوجية وكل منهما يحرس على استمرار هذه الحياة .. ولكي يتحقق ذلك كان الصدق ضرورة ملحة حيث لا تستقيم الحياة بين الطرفين الا اذا كان هناك وضوح ومصارحة ومكاشفة بكل صغيره وكبيرة فالصراحة مطلوبة في كل شيء .. اذ ان ذلك من شأنه ان يدعم الروابط الوثيقة بين الزوجين ويزيد من اسباب السعادة في حياتهما .. ولكن هناك عدة اعتبارات يجب مراعاتها عند المصارحة .. فاذا كانت لاحت الطرفين تجربة عاطفية قبل الزواج كخطوبة تمت لشخص آخر مثلاً فهل هنا تكون الصراحة واجبة .. ومضى ينبغي لكل من الزوجين مصارحة الطرف الاخر .. هذا ما سنحاول ان نعرفه من خلال اراء بعض الاثريين والزوجات .. ومن خلال الاسترشاد برأي علماء الدين وعلم النفس .. وفي البداية نستعرض اراء الاثريين ..



كيف تفكر هي؟

### السيدة نادية المصري

تواجد سيارات الشباب امام ابواب المدارس لمعكسة الطالبات بلا مبرر يفسد الحياة الزوجية .. ماهي الشروط التي تفصلها في الزوج .. الثقافة وتقدير الحياة الزوجية ومشاوره الزوجة لاجمع .. مشاربه فربما يستفيد من وجهة نظرها .. ماهو السبب الذي يفسد الحياة الزوجية في نظرك ..

- سوء الرجل خارج البيت واستمرار وبدون عمل مع ان امواله أسرته يكونون بحاجة لان يتواجد بينهم ..

- ماركات في الحياة ..

- الحياة مشوار لا يطمع مداه الا الله سبحانه وعز الانسان ان يعيشها بما يرضي الله ..

- الزواج ..

- شركة يوقعها الطرفان وعليهما احترام بيوتهما ..

- الطرف الاخر ..

- لا يتم توقيع النسخة الثانية من الشركة الا بوجوده ..

- حكمة ..

- الحكمة مخافة الله ..

- ملاذي لا يجيد في الجبل القديم ..

- مرة الزواج المبكر ..

### متاعب بسبب الشك

يقول الاستاذ عبداللّه حسن الحصري ..

في معظم الاحيان تكون الصراحة مفيدة ومريحة عندما يكون الطرفان متفاعلين ولديهما ادراك الواسع لحياة الحياة .. وفي بعض الاحيان تكون هذه الصراحة ضارة ومتعبة جدا وربما تؤدي الى الانفصال بين الطرفين .. وقد يتظاهر الطرف الذي تمت مصارحته بالرضا عن هذا الانفصال من جانب الطرف الاخر ويأمن على ذلك وعند اي تصرف يصدر من الطرف الذي افسح بما كان قبل الارتباط تظهر المتاعب بسبب الشك الذي قد يشهده هذا التصريح .. لدى الطرف الاخر .. وربما هذه المتاعب تؤدي الى اشياء يكون الشخص في غنى عنها ..

من اجل هذا اوجه حديثي الى كل فتاة وكل شاب .. فاقول لهم ان اجمل شيء في هذه الحياة هو ان يعثر الفتى على الفتاة التي يعنى الارتباط بها والتي تتوفر فيها معظم الصفات التي يصبها .. وكذلك بالنسبة للفتاة فكم تكون سعادتها عندما تثر على فتى احلمها .. ومن اجل اتمام هذه السعادة والاستمرار فيها يجب ان يتزوج الزوج منذ البداية بالصراحة والوضوح من كل طرف .. ولكن ابداء هذا النوع من الصراحة يتوقف على نوعية الفتى والفتاة وهل لدى ادراك كل منهما للحياة .. كما يتوقف ايضا على نوعية الحدث الذي سيسبب به .. وانا نفسي .. والكلام للاستاذ عبداللّه حسن البنا .. تعرضت لمواقف من هذا القبيل .. فانا كنت اميل عاطفيا الى فتاة وكان ذلك في فترة المرحلة الجامعية وكنت اتويز الزواج بها وفي نهاية العام الاخر .. شاء القدر ان تنتقل هذه الفتاة الى الرقيق الاعلى اثر حادث ما .. وكانت الصدمة قاسية على واولي الامل والاصدقاء ان يخرجوني منها بارتباطي باخرى .. وفلا ليت رغبتم .. وكانت الفتاة الثانية على درية من التعليم العالي النادر فافضحت لها بكل شيء عن حياتي الماضية ولكن بعد ذلك بدا الشك يساورها بانني دأمت التفكير في الفتاة الراحلة .. وكانت دائما تذكرني بها وتقاين بينها وبين الراحلة في كل الامور مع العلم انها لم تعرفها .. ففشت بها ذرعا .. وادى ذلك الى الانفصال .. وربما لو لم افصح عن شيء لما كانت هذه الشكر وهذا الانفصال ..

والشاب .. فجمعتنا معاً صدمته من تصرفات فلا يوجه اليه اللوم .. ربما يعاتب في وقتها .. ولكن سرعان ما يتناسى الجميع كل التصرفات التي اقدم عليها يوما ما .. ونحن يقدم هذا الشاب على الارتباط باخرى قريبته .. ويتصدى له البعض نجد ان البعض الاخر يتفطنون بالقول .. ان الرجل لا يصبه شيء .. وان الشاب قد يكون له تجاربه في بداية حياته .. اما الفتاة فنعكس ذلك تماما .. فللتجارب لا يفر لها اي شيء ..

### الزوجة تحدد نوع الصراحة

ويقول محمد القرشي .. موظف .. متزوج منذ سنتين .. فيقول ..

الصراحة مطلوبة ولكن تتوقف على نوعية الزوجة منذ البداية .. فان كانت محبة لزوجها ومتفهمة فهو يكون صريحا معها بطريقة مطلقة وان كانت غيرة تكون الصراحة معها حسب الشيء الذي لا يؤثر على حياتها الزوجية ويتم التوافق بين الزوجين على هذا الاساس منذ بداية الحياة الزوجية لتسير على طريقة مفهومة وبعيدة لدى الزوجين ..

### الجمالة والتوافق

اما عبداللّه .. ١٠ موظف .. متزوج منذ ١٠ سنوات يقول ..

اعتمد ان الصراحة بين الزوجين صرح هام من صروح الحياة الزوجية بشرط ان تكون الظروف مهيأة لهذه الصراحة بحيث تكون الظروف النفسية قابلة لتقديم كشوفات الحساب بين الزوجين ومع ذلك فان الصراحة لها حدود ولكن ليس في كل الحياة لكل فلاداعي ان تعرف الزوجة مشاكل العمل التي لا يمكن باي حال من الاحوال تجاوزها والفتاة هي الجمالة بين الزوجين .. والتوافق هو توفر المناخ والجو الملائم للصراحة لان الحياة تستوجب الصراحة بين الاثنين لاستمرار عيش الحياة الزوجية بين الاثنين وبدون الصراحة لا يستمر البنين ..

### باب السعادة الزوجية

الاستاذ صالح العكفي ٤٢ سنة مدير عام فتلحق حياة زوجية بالشوق الاوسط وافريقيا للعلاقات الحكومية والعلمة متزوج ولديه طفل واحد يرى ان ..

الصراحة هي باب السعادة في الحياة الزوجية حيث انها ذات تأثير كبير في استمرار الوئام والتوافق فيقول .. ان الحياة الزوجية تدق دائما على قواعد اساسية متينة من ضمنها التفاهم والصراحة ..

وهي بالتالي ترسيخ مستقبل الاولاد .. فلذا شد احد الطرفين عن هذه القاعدة اختلقت جميع موازين الحياة الزوجية وفقدت مصداقيتها تماما كاساس اي بنين .. واذا اعتبرت اعمدة هذا البنين يكون في الواقع انذار للفتك ولذلك فان ارتباط الزوجين بيني واصلا كما سبق وان قلت على المحبة والاخلاص والتفاهم ومن هنا الخص القول ان الصراحة في بعض الاحيان قد تجرح فلتها اوسلمها ولكنها عموما تخفف اضرارا كثيرة في حياتنا هذه اذا عرفنا كيف نتصرف ..

### قاعدة اساسية

ويقول المهندس ديب محمد دياب .. ٥٠ سنة .. متزوج ولديه ١٤ .. من البنات والبنات ..

الصراحة تعتبر ضرورة للحياة الزوجية فاذا اختلت هذه الصراحة تخفت معها المحبة والود المتطويع لهذه الشركة .. فعمل هذه الصراحة تبني الحياة الزوجية على قواعد اساسية ومتينة وبها تبدأ الحياة السعيدة المحملة بهالة من الصدق والثقة التامة ..

### الثقة قبل الصراحة

صالح فرح ٣٠ سنة ..

الصراحة لاشك انها السبيل الوحيد الى حياة زوجية سعيدة وطويلة المدى ولكن لابد ان يسبق الصراحة ثقة بطبيعة بين الطرفين بالرغم من ان لكل من الطرفين اسراره الخاصة التي قد يخش ان يبوح بها خوفا من سوء الظن به ولاسيما في بداية الحياة الزوجية حتى تصل ثقة الطرفين الى درجة ليس بها اي شك في الآخر .. وفي البداية يجب ان يكون هناك شيء من الحرص حتى يتأكد كل طرف من الآخر ومعرفة كيفية استقباله لاي نيا قد يجر غشيه .. فليس كل مايسمع يقال حتى وان كانت الثقة موجودة ..

### الوسيلة الوحيدة

ويقول محمد قسم .. تجر ..

مما لا شك فيه ان الصراحة مطلوبة بين الزوجين من بداية الخطوبة لانها مهمة جدا في الحياة الاسرية وبين الزوجين بالذات .. وتكون مطلوبة من الزوجة اكثر لان

الرجل اكثر وضوحا .. من المرأة .. وانا اري ان الصراحة هي الوسيلة الوحيدة لاستمرار الحياة الزوجية وبدونها تكون الحياة مستحيلة ..

### الزوج واضح

ويتفق معه في هذا الرأي الاخ نزار نجابي اذ يقول ..

يجب ان تكون الحياة الزوجية واضحة منذ البداية لان عدم الوضوح يسبب الكثير من المشاكل بين الزوجين فلا تستمر الحياة الزوجية .. فالصراحة مطلوبة منذ التعرف على الزوجة .. وغالبا مايكون الزوج واضحا فهو لا يخش من شيء ويقول دائما عن كل شيء اما الزوجة فقد يكون لديها ما تحتفظ به وتخش ان تصرح به ..

### مستقبل الابناء

احمد الحارثي .. متزوج منذ ٢٥ سنة يقول ..

ان الصراحة صرح شامخ لكل زوجين يعيشان على وجه السببية والصراحة مطلوبة ولكن في وقتنا الحاضر لاتعطي في كل كبيرة وصغيرة فهي ان كانت مفيدة في الاشياء فانها في اشياء اخرى قد لاتكون مطلوبة او مفيدة ولكنها رغم ذلك هي الوسيلة لبناء مستقبل الابناء ليتعودوا على الصراحة منذ نشأتهم وذلك من خلال والديهم ..

ولكن قد تلجا احدى الزوجات احبائنا لاختفاء بعض الامور عن زوجها خوفا من ردود افعاله او عدم ادراك الزوج للموقف بصورة صحيحة ..

ابن اسبوطي .. بكية الطب ..

بالرغم من ان الحياة الزوجية يجب فيها التفاهم وان يصرح كل من الزوجين بمشاكله لآخر وان يجعل احدهما الآخر ملاذ الوحيد ليحكى له اسراره ويشركه في افكاره ..

لكني اري انه قد يكون لدى احد الطرفين مالا يوجب التصريح به ابدا لاقر شخص الى القلب .. افسد شريك الحياة .. لان الماضي انتهى واقلة العلاقة الزوجية وليس هناك داع لنيش الماضي الذي قد يجلب المشاكل وقد يغير حال السعادة التي يكن فيها الزوجان الى تامة وشقاء وخصوصا اذا كان احدهما او كلاهما من النوع الغير او المتشكك .. حتى ولو تظاهر بأنه غير

ذلك .. والانتسان بطبعه حتى لو لم تكن لديه الغيرة فانه لايد ان يجد في صدره شيئا منها عندما يحسنه شريكه عن ماضيه العاطفي .. اذن فالافضل ان يبقى السر دفين ..

### الصراحة في حدود

وتتفق معها خديجة جميل .. قسم اجتماع .. تقول ..

هناك حديث شريف يقول .. كل امي معالي الا المجاهدين .. وان من المجانسة ان يعمل الرجل بالليل عملا ثم يصبح وقد ستره الله فيقول .. يا فلان عملت البارحة كذا وكذا وقد بات يستره ربه ويصبح يكشف ستر الله عنه ..

فليس هناك من داع لان يعرف الزوج او الزوجة ماض الطرف الاخر فكل طرف منهما هو شان خاص به ولا يخش الطرف الاخر من حياته الا منذ اللحظة التي ارتبطا فيها معا .. حتى وان كان في حياة احدهما مالا يوجب الانصاح عنه فلافضل ان يخفيه حتى لايعكر صفو الحياة مادام قد عرف خطاه وندم عليه الا اذا توقع ان يعرف الطرف الاخر لاحالة بشكل او باخر فانه تحسبا وتداركا للموقف يبوح بما لديه للطرف الاخر بنقل وتقليل ماضه اذ قد يكون ماضا عذرا بالمعقبة مشوهة من شخص اخر قد يكون مفرضا .. وهنا مهما يكن رد الفعل لدى الطرف المستمع فانه افضل من ان يعرف فيما بعد بالصراحة واجبة على الطرفين ولكن في حدود وبمعنى ان لا تكون مثيرة للفتنات فيما بين الزوجين .. فلو سمع اي من الطرفين عن الطرف الاخر شيئا من شخص ما فالافضل ان يشعره بتأثير ذلك عليه .. اما لو استمع له فتكون النتيجة مختلفة حسب الفرد ذاته وحسب شخصيته ومطاميره .. وايضا حسب نوع الموضوع الذي اخذاه عن الطرف الاخر .. فهناك من سيتسامح ويغفر ان ماض الطرف الاخر خاص به .. وان احكامه الامر اما تابع من حرسه على استمرار الحياة الزوجية دون تفريط .. ويتناسل الماضي ليبدأ من جديد .. واخر بحث ويخسر ويفشل الانفصال او الابتعاد .. وغيرها لامر الذي يتسامح ولا هو الذي يريد الانفصال وانما يدفع ضريبة ملحد من اعصابه ومدرته وسعادته ..

PHILIPS

أكبر اسم في عالم الإلكترونيات

مؤسسة الدوسى العقارية تقدم لكم

مخطط

العقد باللوحة رقم ١٧١ ب ١٤٠١ هـ

المرحلة الاخيرة

مطابقة الجديد

مع تقيات

مؤسسة الدوسى العقارية

طريق المدينة الطالع أمام شركة داسون وجوار مركز المدينة التجارية ٦٦٥٦٧٦ / ٦٦٩٩٥٦



## الأزواج : أفصحت عن حياتي الماضية فبدأ الشك يساور زوجتي الصراحة .. رهن بتوفر الثقة بين الزوجين

● **النبش في الماضي قد يجلب المشكلات**  
● **المصارحة بالماضي مطلوبة بتقبل وهذوء .. حتى لا تشوه الصورة**

● **الشعور بعدم الصراحة يفقد الاحساس بالامن**  
● **الصراحة واجبة مع بدء الحياة الزوجية لتحقيق التفاهم**

الزوجات :

علم النفس :

تقدير الصراحة ؟

● وتري ف . م . ٢٥٠١ سنة . وام اطفال  
- ان من حق الانسان ان يحتفظ بسريته وقضايا  
الشخصية فالماضي ملك الانسان نفسه ولايجوز ان  
يأخذها من غيره وليس مقبوضا مني ان اسرح الابد  
ولمنا الصراحة مطلوبة .. ولكن اين ذلك الرجل الذي  
يمكن على قدر كبير من الوعي والمسئولية ويقدّر  
الصراحة .. واعتقد ان الصراحة المتبادلة في كل شيء  
قد تخرج من الاسر المشكلات العديدة ويكسر الجليد ليس  
في الصراحة ولكن في التعامل بها .

● وتقول شادية . ا . طالبة :  
- في الحقيقة الصراحة والتفاهم بين الزوجين هما من  
أهم مقومات نجاح الزواج ولكن هل معنى ذلك ان  
كل الطرفين مصارحة بعضهما بعضا بماضيها .. لا .. فانا  
لا اشجع اي زوجة ان تصارح زوجها بماضيها لان هذا  
قد يسبب لها المشكلات فيما بعد .. مهما ابدى لها من  
التفاهم والعطفية المتبادلة لاننا لا يجب ان ننس ان الرجل  
الشرقي مهما تلقف وتعلم فهو لا يستطيع ان يتخلص من  
عقليته الشرقي فمماضي اي طرف هو ملكه لا الا اذا كان  
له نتائج سلبية سيئة على الحياة الزوجية مستقبلا ..  
فهذا يعتمد على طبيعة ما يمكن التصريح به .

الماضي حق لصاحبه فقط

● م . ا . م . قلته :  
- مما لا شك فيه ان الصراحة بين الزوجين شيء لابد  
منه .. ولكن في حدود لا يتعداها اي منهما .. فالماضي ملك  
صاحبه ولا يجب لاحد ان يتنصّب قاضيا ليحاكم  
الآخرين الا اذا كان الماضي له صلة بالمستقبل فيجب ان

تكون الصراحة .. ويجب ان تكون الثقة متبادلة بين  
الطرفين فعلى كل واحد من الزوجين ان يوافق الآخر  
ما يقدره غير ايجابي من الطرف الآخر فعليه الا يضع  
اعتبارا لذلك .

الصراحة لا تفتد

● سلطنة الشريف مزاحم . زوجة . وطالبة  
تقول :  
- الصراحة يجب ان تكون بين الزوجين فمن حق كل  
زوج ان يعرف كل شيء عن شريك حياته سواء في الماضي  
او الحاضر اذا فقد كانت الصراحة واجبة بين  
الطرفين .. وانا في اعتقادي ان ذلك لا يمكن ان يسبب  
المشكلات وخاصة اذا كان الماضي في الحدود المألوفة  
بمعنى ان لا يكون فيه ما يشوه صورته أمام الطرف الآخر  
واحيانا اخرى تكون الصراحة غير مفيدة بل ضارة  
عندما يكون الزوج غيوراً .. مثلاً .. فيعتقد ان هذا  
التصريح سيء وتقلب الحياة الى جحيم .. ولكن اذا  
كان رجلاً متفهماً لما منح من الصراحة .

حياة جديدة

● ز . العتيبي . ٢٣ سنة . تقول  
- هناك امور قد تؤدي الصراحة فيها الى ما يضر  
الحياة الزوجية ويدخل الشك والغيرة الى النفس  
وخصوصاً في الفترة الاولى من الزواج حيث يكون كل من  
الزوجين غامضاً الى حد ما عن الآخر . ولم يكن قد  
تحقق الانسجام والثقة كليا بينهما .. فمن الأفضل ان  
يتنازل كل طرف ما فيه من الماضي للآخر .. لان كونه قور  
الزواج فهذا يعني انه بدأ حياة جديدة مستقيمة .

● تختلف معها في هذا الرأي ف . ن . ٢٣ سنة .  
مخطوبة اذ ترى ان :

● الصراحة هي احد مقومات الحياة الزوجية  
السعيدة .. وانه يجب على كل من الطرفين ان يقبل في  
الآخر تمام الثقة ان ذلك لا يتم الا بالصراحة التامة التي  
ولو كان هناك ماضي لحددها فلهذه الثقة التي ستقوم  
بعد الصراحة .. كقوة بالغة كل ما يجد من شواهد  
تذكر صفو السعادة الزوجية .

افضل من اخفاء الاسرار

● وتقول هـ . ع . طالبة :  
- الصراحة واجبة بين الزوجين لان الحياة الزوجية  
مشراكة وجدانية ومهما كانت هذه الصراحة صعبة في  
البداية فهي تكون افضل من اخفاء الاسرار فان اخفي  
كل طرف اسراراً عن الآخر فمن المؤكد ان التفاهم  
سوف يكون معدوماً وبالتالي الثقة وبذلك تقل القدرة على  
بناء بيت سعيد .

الصراحة قبل الزواج

● السيدة فريدة صدقة المنصورى . زوجة وام  
وتعمل معلمة رابها .

- ان تبدأ الصراحة قبل الزواج اي في فترة الخطوبة  
وتكون في كل شيء علاقات اجتماعية او عاطفية او  
غيرها ومدى حدود هذه العلاقة بما سبب انهماكها وعمل  
هذا الاساس تبدأ الحياة على نور بين متضاهات وتقول  
ونصيحتي لكل زوجين ان تكون هناك ثقة متبادلة بينهما  
واحترام راي كل منهما للآخر وللمناخ الصراحة لانه لو  
صرح كل طرف للآخر لكان ذلك افضل من ان يعرف  
الحقيقة من شخص آخر يوقتها ان يفكر ذلك .

رأى الدين

● د . علي عبدالفتاح :  
الصراحة بين الزوجين تستلزم كشف  
مستمر لله

الزوجة مطالبة بمصارحة زوجها بشؤون

البيت والابناء

● يقول الدكتور علي عبدالفتاح استاذ الدراسات  
الاسلامية بكلية التربية للبنات بجدة :

- خير ما يضمن ويحفظ هذه واستقرار الحياة الزوجية  
هو ان تشيد على اسر متينة من الدين والاخلاق  
والصدق والامانة والاخلاص والوفاء .. هذه اسس لابد  
منها لبناء واستقرار الحياة الزوجية .. ولا شك ان  
الصراحة من اجل وائل والصدق والوفاء .. فمن هنا يجب ان يتبادل  
والامانة والاخلاص والوفاء .. فمن هنا يجب ان يتبادل  
كل من الزوجين بأسلوب واضح لا يترك فيه ولاخفاء

لكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من  
جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم  
النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب  
النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى  
الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو  
سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء  
المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..  
ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

والصراحة والصدق اساس لعلاقة سليمة بين الزوجين  
وقد تؤدي كذبة صغيرة الى مزيد من الكذب حتى  
تتضمن الامور .. فقد يتعرض الرجل او المرأة لمواقف  
صعبة خارج المنزل او مع الجيران .. او في علاقات  
الاقارب .. وقد يلجأ الى اخفاء الحقيقة عن الطرف  
الآخر خوفاً من اللوم .. او من الآخرين .. وقد تصل  
الامور الى ان الزوج او الزوجة يصنع اخر من يعلم  
كل ذلك يؤدي الى مضاعفات قد تهدم العلاقة الزوجية ..  
وفي المقابل هناك اسرار قد يحتفظ بها الزوجين فيما  
يتعلق بعمله مثلاً .. فالمستقل في موقعه وفي عمله يطرح  
على اسرار قد تؤدي رلة لسان منه الى انتشارها وقد  
تكون الزوجة من النوع الغرار الذي لا يتحفظ بسر عن  
صديقه او جارة .. كذلك الطبيب او المحامي او غيرها  
من مهن على اسرار الناس .. وعليه لا يجوز بها  
حتى الى زوجها واقرب الناس اليه .. والزوجة العاقلة  
يدون موافقة .. فقد يكون السبب في سكرته احد  
هذه المواقف للحساسية .. والزواج علاقة فيها  
الاحترام واقرار شخصية الطرف الآخر .. ومنها  
معرفة مايجب ومايجز .. وليس الجرح معاد ان نقل  
الطرف الآخر .. فلا يتنصّب ولا يتحذر .. ويقلع  
اصداقه او اقاربه ولا يمارس مواراة .. الزواج شركة  
تحتاج الى افكار وتجديد والا ركدت والفتلت

حياة جديدة

● ز . العتيبي . ٢٣ سنة . تقول

- هناك امور قد تؤدي الصراحة فيها الى ما يضر

الحياة الزوجية ويدخل الشك والغيرة الى النفس

وخصوصاً في الفترة الاولى من الزواج حيث يكون كل من

الزوجين غامضاً الى حد ما عن الآخر . ولم يكن قد

تحقق الانسجام والثقة كليا بينهما .. فمن الأفضل ان

يتنازل كل طرف ما فيه من الماضي للآخر .. لان كونه قور

الزواج فهذا يعني انه بدأ حياة جديدة مستقيمة .

تختلف معها في هذا الرأي ف . ن . ٢٣ سنة .

مخطوبة اذ ترى ان :

● الصراحة هي احد مقومات الحياة الزوجية

السعيدة .. وانه يجب على كل من الطرفين ان يقبل في

الآخر تمام الثقة ان ذلك لا يتم الا بالصراحة التامة التي

ولو كان هناك ماضي لحددها فلهذه الثقة التي ستقوم

بعد الصراحة .. كقوة بالغة كل ما يجد من شواهد

تذكر صفو السعادة الزوجية .

افضل من اخفاء الاسرار

● وتقول هـ . ع . طالبة :

- الصراحة واجبة بين الزوجين لان الحياة الزوجية

مشراكة وجدانية ومهما كانت هذه الصراحة صعبة في

البداية فهي تكون افضل من اخفاء الاسرار فان اخفي

كل طرف اسراراً عن الآخر فمن المؤكد ان التفاهم

سوف يكون معدوماً وبالتالي الثقة وبذلك تقل القدرة على

بناء بيت سعيد .

الصراحة قبل الزواج

● السيدة فريدة صدقة المنصورى . زوجة وام

وتعمل معلمة رابها .

- ان تبدأ الصراحة قبل الزواج اي في فترة الخطوبة

وتكون في كل شيء علاقات اجتماعية او عاطفية او

غيرها ومدى حدود هذه العلاقة بما سبب انهماكها وعمل

هذا الاساس تبدأ الحياة على نور بين متضاهات وتقول

ونصيحتي لكل زوجين ان تكون هناك ثقة متبادلة بينهما

واحترام راي كل منهما للآخر وللمناخ الصراحة لانه لو

صرح كل طرف للآخر لكان ذلك افضل من ان يعرف

الحقيقة من شخص آخر يوقتها ان يفكر ذلك .

رأى الدين

● د . علي عبدالفتاح :

الصراحة بين الزوجين تستلزم كشف

مستمر لله

الزوجة مطالبة بمصارحة زوجها بشؤون

البيت والابناء

● يقول الدكتور علي عبدالفتاح استاذ الدراسات

الاسلامية بكلية التربية للبنات بجدة :

- خير ما يضمن ويحفظ هذه واستقرار الحياة الزوجية

هو ان تشيد على اسر متينة من الدين والاخلاق

والصدق والامانة والاخلاص والوفاء .. هذه اسس لابد

منها لبناء واستقرار الحياة الزوجية .. ولا شك ان

الصراحة من اجل وائل والصدق والوفاء .. فمن هنا يجب ان يتبادل

والامانة والاخلاص والوفاء .. فمن هنا يجب ان يتبادل

كل من الزوجين بأسلوب واضح لا يترك فيه ولاخفاء

لكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا ان تترك لعلم

النفس ان يقول كلمته :

- الدكتور سعيد عبدالعظيم محمد .. استاذ الطب

النفسى - جامعة القاهرة واستشاري بمستشفى

الدكتور عزمان يقول :

- العلاقة بين الزوجين هي علاقة المودة والرحمة .. وهو

سكن لها وهي سكن له .. والاخلاص والصدق والوفاء

المتبادل هو اساس نجاح ونمو العلاقة بين اي زوجين ..

ولكن العقول تختلف والمواقف تختلف ايضا ..

رأى علم النفس

● امل اختلاف وجهات النظر بين الزوجين من

جهة الزوجات من جهة اخرى .. وايضا

هند عبدالفتاح الديب في ندوة بالمركز الصحي بأبها :

## دعم مراكز التعليم والتوعية المحلية



أخرى فان نتائج التوعية هذه تستعمل في التوعية من جديد .

### ببرامج موجهة الى مختلف الفئات

القام المركز الصحي بأبها .. ندوة عن الرعاية الصحية الأولية .. ادارتها الدكتورة هند عبدالفتاح الديب الطبية بمستشفى الحميات بجدة ..

وقد بدأت الندوة بحديث الدكتورة هند عن أهمية مشاركة الأجهزة الطبية في الرعاية الصحية حيث قالت :

المرأة الأولية هي مشاركة بين الأجهزة الطبية المختلفة ( أطباء وممرضات ومساعدات ) من ناحية والجهد من ناحية أخرى وهي أهم المقامات الصحية للرعاية الصحية والمرضى منها توصيل الخدمات الطبية من علاج ووقاية وتكامل صحي لجميع أفراد المجتمع للوصول الى مجتمع صحي سليم النية ومستقر نفسياً واجتماعياً .

والرعاية الصحية الأولية جزء لا يتجزأ من النشاط اليومي للعاملين في مجال الخدمات الصحية مدعماً بالاتصالات المباشرة من اذاعة وتلفزيون والاتصالات البسيطة عن طريق الدوايت في المجتمع والتثقيف ونهجها في المدارس ونهجها في المساجد .

وتتلخص عناصر الرعاية الصحية الأولية في طريق نشاطات الرعاية الصحية في مراكز الرعاية الصحية الأولية وهي مستلزمات طبية والمقابلة والممرضة والمواظب الصحي ومساعد العمل والزائرة الصحية والمساعد مدعماً بالزيارات المنزلية على مستوى المركز والاتصالات المباشرة والبسيطة من جانب المجتمع .

وتتلخص عناصر الرعاية الصحية الأولية في العلاج وهو في حد ذاته طريقة للوقاية لينة أفراد الأسرة . رعاية الأمومة والطفولة والتوعية في تغذية الحمل والمرضع والمواظب كذلك أعراض سوء التغذية والإسهال والجفاف وأعادة السوائل في الجفاف . صحة البيئة وأهمية استعمال الماء السليم .

مكافحة الأمراض المعدية المنقولة . التعليم وقائية الوقاية من الأمراض والتعرف بمواعيد التطعيم والأمراض الجارية وكيفية معالجتها وهذا يمكن أيضاً من خلال رعاية الأمومة والطفولة .

التغذية وسيلة عامة وتحسين التغذية المناسبة لتفادي فقر الدم والتغذية الصحية للاختيار المواد الغذائية بحيث تحتوي على جميع العناصر الأساسية في التغذية .

والتوعية الصحية هي من أهم الوظائف في مراكز الرعاية الصحية الأولية إلا أن هذا الجانب مهم الى حد كبير في هذه المراكز والتوعية الصحية مامي الأهمية لتذليل العقبات التغذوية واستبدالها بمنتجات وأغذية سليمة لذلك فهي دعوة الى التكامل للأخذ بالأسباب ومعالجة المشكلة .

وهناك طرق عديدة للتوعية الصحية وأهمها ان يتخذ جميع العاملين بالمراكز الصحية من أنفسهم مثلاً وقوة للمراجعين فمثلاً لاتنصح سيدة بالرضاعة الطبيعية بينما الممارسات بالتركيز باليمن لابنتين الرضاعة الصناعية وهذا لابد من توفير الخدمات التعليمية المؤثرة والفعالة في المركز وخارجه . كذلك تقديم المشورة بالنسبة للعلاج والوقاية وبين أخطار اعطاء أدوية في غير الحاجة إليها مثلاً اذا كان مريض المولود لايتطلب علاجاً يجب توضيح ذلك لدرجة الاعتناء والأدوية للأخذ بالعلاج من مصادر أخرى غير الأجهزة الطبية . ان عمل شوات بالمركز تشمل الامهات والحوامل والمرضعات وتلاميذ المدارس بين فترة وأخرى لكي من أهم وسائل التوعية الصحية من خلال الاتصالات البسيطة وهذا لابد من مشاركة الممارسين في التوعية مع القائمين بها .

ول هذه التوعية يمكن التوعية لأهمية السبل الصحي الذي يساعدنا كثيراً للتوصل لأسباب التثبيط الطبيعي وأسباب سوء التغذية للأطفال والحوامل كذلك الأسباب وراء التخلف في اعطاء التخصيمات في الوقت المناسب والتعرض على السيرة الصحية او المرضية للأفراد الأسرة .

ولاشك ان إيجاد التعاون مع الأجهزة الأخرى هو خير وسيلة لتوصيل التوعية الصحية من طريق الأذاعة والتلفزيون ومن ناحية أخرى فان علماء الدين لهم علاقة قوية بالتوعية ويمكننا من طريقهم مكافحة الأمراض خاصة السيرة عنها والشعور ، ولافتقارها ان ديننا الاسلامي الحنيف اول من دعا الى أهمية الرضاعة الطبيعية منذ ١٥ قرناً تقريباً حين دعا الى ارضاع الطفل حليباً كاملاً .

مما سبق يتضح أهمية مشاركة المجتمع في اساليب التوعية الصحية وتجدر الإشارة بأن مشاركة المجتمع هي وسيلة من وسائل توعية الرعاية الصحية الأولية ومن ناحية

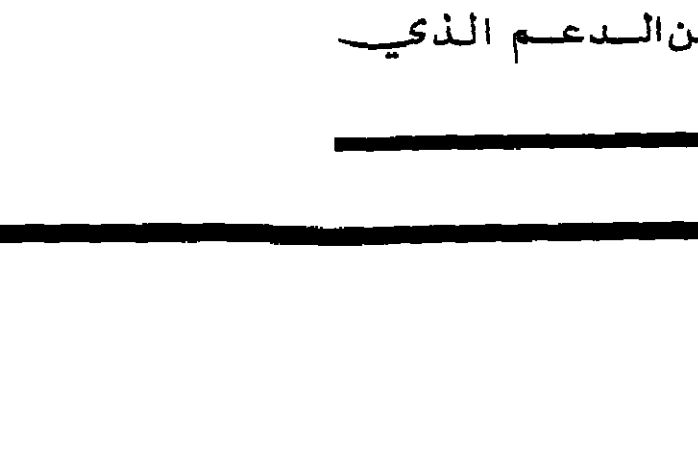
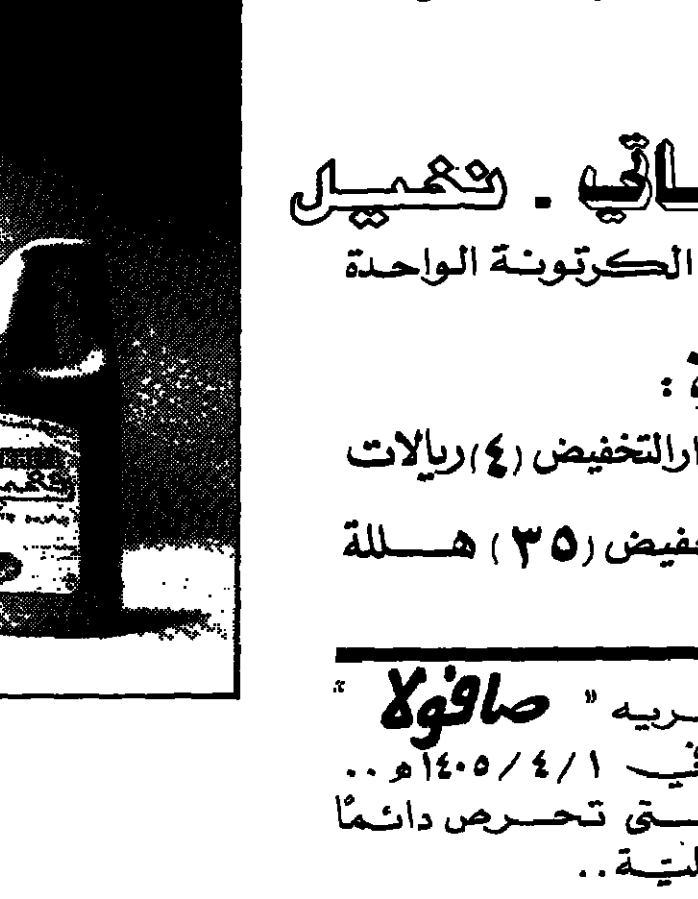
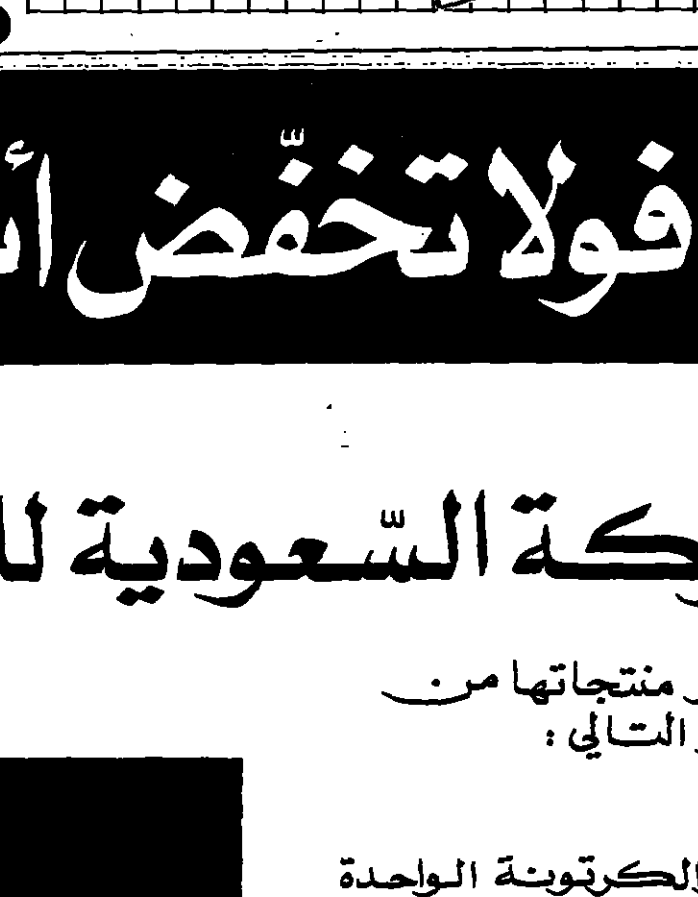
وعطياً بالبحث في أسباب عدم مشاركة المجتمع فقد يكون ذلك ناتجاً عن عدم ملائمة الوقت للمستهلكين او قد يكون بسبب صعوبة الانتقال الى المراكز وعطياً أيضاً دعم مراكز التعليم والتوعية المحلية ببرامج موجهة الى مختلف الفئات وبطريقة قريبة الى فهم كل فئة .

ان تحقيق أهداف الرعاية الصحية الأولية يتطلب من جميع العاملين بالمراكز الصحية العمل الجاد من اجل كسب ثقة المجتمع بالرعاية الصحية الأولية .

محتاى لكل من لاحظان تركيزاً الشديداً على الامهات والاطفال فهم يشكلون ٧٠ ٪ من السكان وعلى ذلك فهم يشكلون ٧٠ ٪ رويما اكثر من المشاكل الصحية لذلك فهم الركيزة المحورية للرعاية الصحية الأولية وتعتبر فعال في التوعية الصحية .

وان لا ننكر دور الاب وان اقتناعه التام بالرعاية الصحية الأولية ليو الخطوة الأولى للتوعية الصحية فعليه يتوقف تماماً مشاركة الامهات والاطفال .

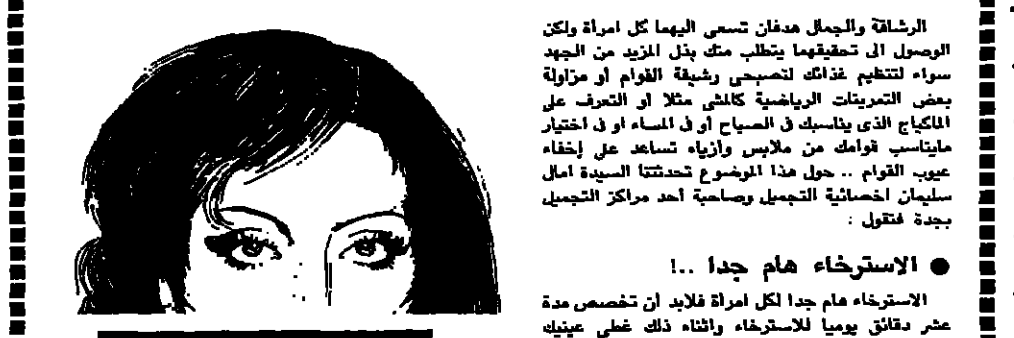
والصحة الأولية هي الوسيلة لتحقيق شعار مئة الصحة العالمية ( الصحة للجميع بالعلم ٢٠٠٠ )



## جمال بين يديك

### أخصائية التجميل تنصحك :

١٠ دقائق يوميا للاسترخاء ، تحافظ على النشاط ونضارة الوجه  
لكي تظهر ابتسامتك رائعة .. استعمل فرشاة الأسنان مرتين يوميا !!  
إنقاص الوزن بدون رياضة يسبب تهزل العضلات !



● الاسترخاء هام جدا ...  
الاسترخاء هام جدا لكل امرأة فلابد ان تخصص مدة عشر دقائق يوميا للاسترخاء والثاء ذلك على عينيك لتجسي الضوء عنهما خلال فترة الاسترخاء .. فهذا يساعد على اضعاف نوع من النشارة على وجهك ويساعد جسمك على استعادة نشاطه بعد مجهود العمل في الخارج او داخل البيت .

● رشيقه دائما ...  
ولكي تكوني رشيقه دائما وتكوني ان زيادة الوزن تنتج دائما من كثرة الطعام وعدم مدة الاختيار مع عدم الحركة مما يؤدي الى السمنة التي تعانى منها المرأة وتؤدي في عمل نظام غذائي قلس لكي ينقص وزنها .. ولكي تكوني رشيقه لابد ان تخصص في اعتبارك أهمية الرياضة والتدريب الرياضية لان إنقاص الوزن يسبب تهزلا في العضلات بينما التريينات الرياضية تساعد على تماسك العضلات وعدم تهزلهما مما يحفظ قوامك .

● ابتسامه مضيقه ...  
ولكي تظهر ابتسامتك رائعة وجميله يجب ان تستعمل فرشاة الأسنان والمجون مرتين يوميا على الأقل فهذا يساعد على استنساخ ما يفقد المرأة جاذبيتها .

● ملابس ملائمة ...  
ايضا الملابس والأزياء التي تختاريتها تلعب دورا هاما في إبراز جمالك ويجب ان تختاري الموديلات التي تخفي عيوب قوامك سواء كنت نحيلة جدا او ممتلئة او طويلة او قصيرة او غير ذلك فيجب ان تعري قوامك جيدا وتتصرف الى نسب الموديلات التي يجب ان تختارها بعناية فائقة .

● المكياج الطبيعي في الصباح ...  
اما بالنسبة للمكياج في الصباح فاختاري دائما

المكياج الطبيعي للنظن لان الضوء الطبيعي يكشف بسهولة اخطاء مكياجك . واختاري اسفل المكياج من النوع الخفيف او كريم مرطب للبشرة لونه يوافق لونك .. وضعي لسة خفيفة من احمر الخدود على العظام البارزة للخدود بطريقة غير مبالغ فيها .. ووالنسبة للمكياج العين حديديا بلطفة استعمال المسكرا وطم المواجب فقط ويمكن استعمال طلال العين على شكل لسة خفيفة فقط فوق الجفن العلوي . اما لون احمر الشفا فوجب ان يتناسب لون بشرتك اولا .. وراعي وضعه بطريقة متقنة بتحديد الحدود الطبيعية للشفا باستعمال فرشاة او قلم خاص بهذا الغرض ثم امشي الفراغ باستعمال احمر الشفا العادي .

● ومكياج لامع في المساء ...  
اما تحت الاشواء الصناعية في المساء فتحتاجين الى مكياج لامع واستعمال الألوان الباهتة لان الضوء الصناعي يجعل الألوان باهتة فلتجسي ان تضفي مكياجك خفيفا لانه سيجهل وجهك باهتا .. واختاري اسفل مكياج كريم فهو الانسب للمرأة والنظرة طيبة من البودرة وتخلصي من الزائد منها بعد تركها على وجهك لمدة دقيقة .. وضعي لسة من احمر الخدود على العظام البارزة في الخدين وق منتصف الجبهة والذقن وعند الأركان الخارجية للعينين فهذا يعطي حيوية لوجهك .. استعمال طلال العين الوردي وضعي لسة ذهبية او فضية في المنطقة اسفل الحاجب اذا كانت هناك مساحة لذلك كالافراج مثلا .. استعمال مسكرا من اللون الأزرق او الحب او الأخضر بولا من الاسود .. ايضا استعمال لون احمر شفا زاهي ..

# للمرة الثالثة : صافولا تخفض أسعار الزيوت النباتية

## صافولا الشركة السعودية للزيوت والسمن النباتي



يسرنا أن تعلن عن تخفيض أسعار منتجاتها من الزيوت النباتية وذلك على النحو التالي :

- أولاً : عافية . زيت الذرة الصافي : مقدار التخفيض (٩) ريالاً من سعر الكرتونة الواحدة عبوة (٦) جالونات .
- ثانياً : الزيوت النباتية الأخرى : العربي . الطاهي . نباتي . زخميل : مقدار التخفيض (٦) ريالاً من سعر الكرتونة الواحدة عبوة (٦) جالونات .
- ثالثاً : عبوات اقتصادية كبيرة : زيت نخيل عبوة (١٥) كج : مقدار التخفيض (٤) ريالاً للعبوة الواحدة . زيت نخيل (سائب) : قيمة التخفيض (٣٥) هـللة للكيلوجرام الواحد .



منتجات صافولا

... ويعتبر هذا هو التخفيض الثالث الذي تجريه " صافولا " على أسعار منتجاتها منذ تاريخ اعتمادها في ١٤٠٥/٤/١ هـ . كما أنه يتشى مع سياسة الشركة التي تحرص دائماً على أن تعكس أسعارها واقع الأسعار العالمية .

وبإق هذا القرار تحقيقاً للهدف المنشود من الدعم الذي توليه الدولة لمنتجات الشركة .





**الموديل الأول:**  
كما تلاحظين الموديل بسيط ولكن في نفس الوقت يحمل معه الأناقة في الشكل والتصميم ومنحدر بقدرته على الجذب والفتنة في مقاسه منقطع الخصر في اسفله

**الموديل الثاني:**  
نفس الفكرة الأولى إلا أن الحشوات منقوشة بفسيفساء وبقماش منسوجة خفيفة وكما يبدو على الموديل هناك كسرات تحمل الكشك

**الموديل الثالث:**  
هذا الموديل يختلف عن الموديلين السابقين لأن فيه جمل وأنيق ويمكن تنقيده على أنواع مختلفة من الأقمشة

## المرأة والرياضة

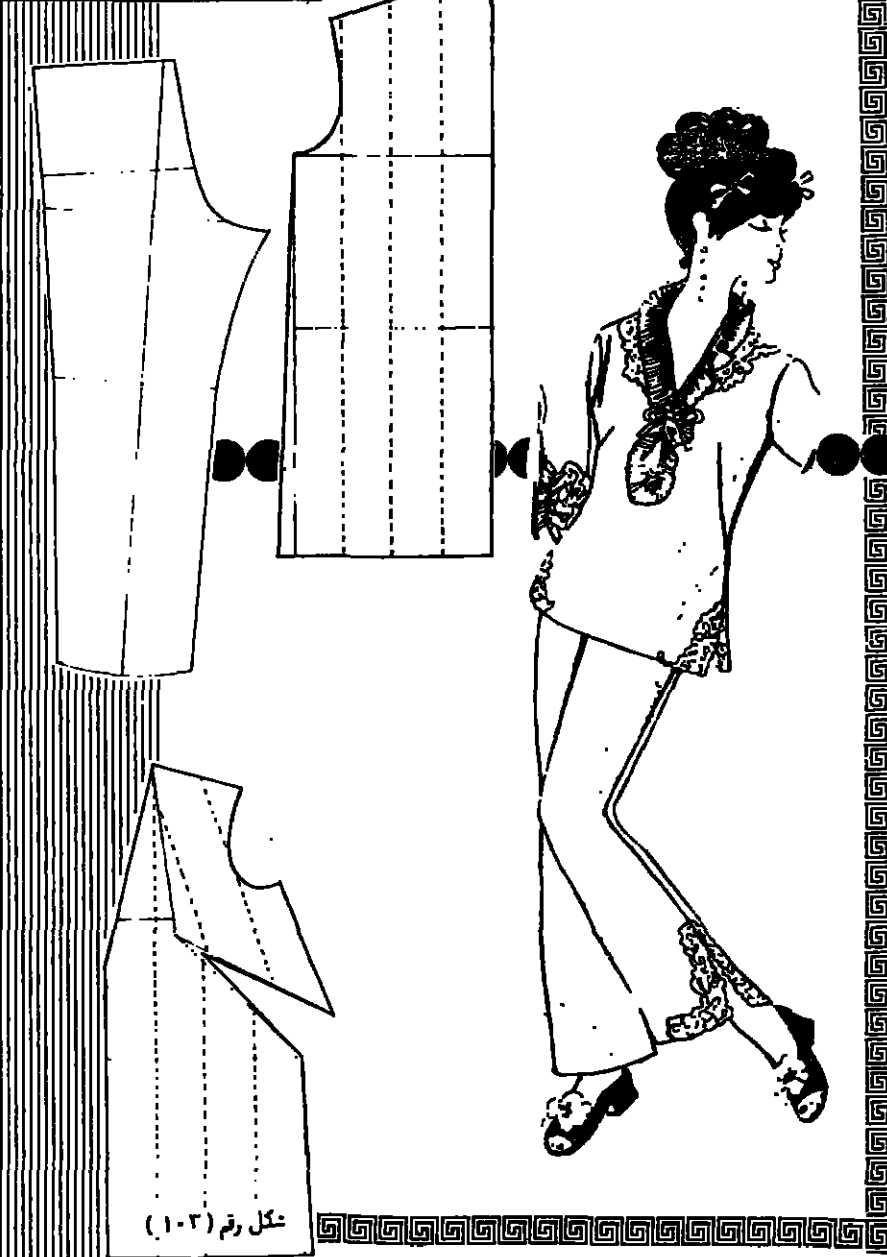
**تمارين مفيدة للتنفس الصحيح**

- أ - تقى مع فتح الساقين .. اثني جذعك الى الامام .. الجانبين .. كبرى ذلك مع الاسراع في الاداء .. الى الامام .. مع وضع اليدين على الركبتين .. ثم ميل على أطراف ركبتيك الى الامام .. ثم افردى جسمك كله .. حتى تقف عودى الى الوضع الاول .. مع رفع الذراعين الى اعلى .. ثم
- أ - اركضى على ركبتيك .. الذراعان متشابكتان امام الصدر .. افردى جذعك الى اعلى .. مع فرد احدى ساقيك الى جانبك .. ورفع الذراع الى اعلى .. كبرى ذلك ..

اعداد : مرفت خليفة

## لهواة التفصيل والخياطة

اعداد : أمال سليمان



شكل رقم (١٠٢)

## افكار جديدة لمنزلك

نقذها بنفسك

دلال شوقي

عزيزتي القارئ .. متى يصبح الشيء جميلا وله معنى .. هذا سؤال نطرحه عليك ونطرحه ايضا على الاصدقاء .. كلما كان الشيء له معنى اخر في نفسك ولعل الافكار العديدة التي تدور في ذهنك اذا خرجتها لحيز الوجود وفهمت متعلقاتها هناك ستخرجين بمدى جمالها .. والحديث .. البركات التي توضع على الكوب او السرير او كراسي المطبخ بالرغم من بساطتها الا انها تزيد من جمال المفروشات وتعطيها منظر اخر لا يختلف دونها وهذه البركات .. الدوحة .. يمتدح عليها وتنعدها باسطة الخرافات سواء اقشعة متفيدة لديك من ستائر الغرفة او من قماش منسب للالوان الموجودة بالغرفة وقد تحلينا ببعض التطريزات او الدانتيل او تخاريز اللفه محلاة بالرسومات المختلفة فما تخاريزه في تنفيذها من قماش يعود الى بوفه وهذه مجموعة مختلفة من الرزاقات تبين لك الفكرة .. فهي خالصة بسيطة الا انها جميلة في نفس الوقت

الموديل الموجود في هذه الصفحة لبيجامة محلاة بالدانتيل والبليسيه على الديكولتيه واساور الاكمام وعلى جانبي الجاكيت والمنطلون من اسفل والجاكيت مقفولة من الامام .. لا يوجد بها مرد .. كما انه لا يوجد بها تكسيم عند الوسط .. وقد تم تصريف بنسة الصدر في بنسة الجنب التي تبدأ من عند الوسط ثم ارسمي خط الديكولتيه .. ارسمي باترون نكم - وسيتم شرحه في نهاية هذا الكتاب .. والاشكال الموضحة تبين كيفية تنفيذ هذا الموديل ..

# الديكور

## تكن البساطة .. اسلوب اثاثك

عزيزتي .. في البداية عند تأليف منزلك او تغييرك لبعض الاثاث تفكرين وتخترين .. هل اختار الاثاث الغالي او المتوسط السعر .. وهل اضع اثاث ذا طابع معين او اختار المناسب .. ونحن نجيب على جميع اسئلتك ونقول لك .. اختاري البسيط والمناسب .. فما تخاريزه اليوم سيكون على مدار الايام المقبلة ولن تستطيعي تغييره الا بعد فترة قد تطول .. لذا فعليك ان تختاري للبسيط والجميل والمريح في نفس الوقت .. ونحن نقدم لك مجموعة من الاثاث الذي يناسب غرف المعيشة او الطعام الى ما غير ذلك من الاثاث تحتجيتيه في منزلك !!!



**غرفة النوم شكل رقم ١**  
اختاري دائما ما يناسبها وحاولي وضع الاثاث في اسكان مناسبة لا تضيع حركتك في الغرفة .. وكذلك حاولي بقدر الامكان ان تضعي في غرفة النوم الاكسسوارات التي تضفي للغرفة جمالا وجاذبية .. ولا تنسي الزهور فهي لها دور جمالي رائع ..



**غرفة الطعام شكل رقم ٢**  
كما تلاحظين تتنسيق المائدة بزيده من جمال طاولة الطعام .. وكذا يمكنك وضع طاولة في ركن الغرفة ليذاكر عليها في جو هادئ ومريح ..



**غرفة المعيشة شكل رقم ٣**  
وغرفة المعيشة احرصى على ان تجعلها مثالا للراحة والهدوء والبساطة في نفس الوقت .. وحاولي ان تضفي لها كل ما يزيدها جمالا فهي المكان الوحيد الذي تقضين فيه معظم الوقت انت والافراد اسرتك .. فعليه حافظي على ان تجعلها اشعاعا للراحة والهناء ..



**شكل رقم ٢٠**

٩٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١  
٥٥٥١

هذه الاسماء اختلفت من بين العديد من الرسائل التي ارسلها الاصطفاء .. وذلك عن طريق القرعة .. واجعل التهاني للثلاثين ودعوة لكل الاصطفاء للمشاركة .. اذاعة مما في المسابقات التي تنشرها بشكل دوري .. ولكم تحياتي







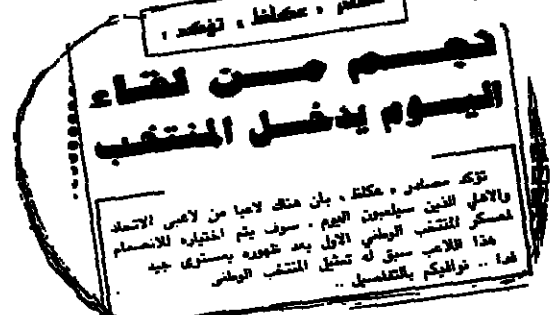




عكاظ الرياضية

كما اشارت « عكاظ » :

# ضم «الغراب» إلى المنتخب الوطني الأول



صورة للخير الذي نشرته الصفحة في عدد الاحد

سعدني الان وكما لو كنت امل لاول مرة .. واختم الغراب حديثه بقوله .. انتصني من الله ان اكون عند حسن ظن المستوفين في المنتخب وكذلك الجماهير الرياضية .. ويذكر ان اخر مشاركة للغراب كانت في تصفيات كأس العالم العسكرية وبالتحديد امام منتخب الكويت ..

هذا وكانت « عكاظ » قد افترقت يوم امس في طبعها الثانية بخير تأكيد انضمام أحد نجوم لقاء الاتحاد والاهلي لصفوف المنتخب ..

عكاظ - جدة :

يفخر اليوم متوجها الى الجبل ندي اتحاد عبد الله غراب وذلك لالتحاق بمسك منتخبنا الوطني الاول لكرة القدم بعد ان اعلن المستوفين في المنتخب انضمامه لصفوف المنتخب ..

وقد عبر الغراب في اتصال هاتفي ل«عكاظ» عن سروره البالغ بهذا الخبر .. وقال انني لفخور جدا بالانضمام للمنتخب وان كنت قد تشرفت بارتداء شعاره سابقا .. الا ان

## كما اشارنا .. عزيزي القارئ :

لم يشارك حابو .. لانه لا يصح الا الصحيح

سبق وان اشارت « عكاظ » في عددها الصادر يوم الاربعاء الماضي بان امكانية مشاركة لاعب الاهلي دابو مع فريقه غير واردة لان النظام لا يبيح ذلك .. ورغم ثقه « عكاظ » في كل مساهمها الا اننا ننشر « القصاصة



صورة للخير الذي نشرته « عكاظ » يوم الاربعاء الماضي

## يقبول الكمبيوتر

ان دخل المباريات التي تقام على ملعب نادي الجبلين ضمن مباريات دوري الدرجة الاولى لا يغني تكاليف اقامة المباراة واجور الحكم .. وان حصة الفريقين دائما تكون « زيرو » .. والسبب ان ( ٢٥ ٪ ) من الجمهور يدخلون مجانا .. لعلاقتهم باللاعبين .. و ( ١٥ ٪ ) يحملون بطاقات دخول .. رغم ان نصفهم لا يستحقون البطاقة ..



## الرياضة العربية والعالمية

### شباب قطر يفوز على سويسرا

● الدوحة :

فاز منتخب شباب قطر لكرة القدم على نظيره السويسري بهدفين مقابل هدف واحد وذلك في المباراة التي جرت بينهما على ملعب ستاد حمد الكبير بالنادي العربي بالدوحة ..

وقد احراز منتخب شباب قطر هدفه الاول من ضربة جزاء تصدى لها اللاعب علي السليطي في الدقيقة ١٢ من الشوط الاول ثم اضاف اللاعب صلاح صايد ماجد املان الهدف الثاني لفريقه في الدقيقة ٢١ من الشوط الثاني ..

بينما احراز منتخب شباب سويسرا هدفه الوحيد في الدقيقة ٢٧ من الشوط الثاني ..

وتأتي هذه المباراة في نطاق استعدادات منتخب شباب قطر لخوض مباريات كأس دورة الصداقة التي ستقام في الدوحة خلال الفترة من ١٢ الى ٢٢ فبراير الحالي .. وتشترك في هذه الدورة التي دعا اليها لاول مرة الاتحاد القطري لكرة القدم وتم اعتماده من الاتحاد الدولي والاسيوي كل من منتخبات مصر والجزائر والمغرب والمانيا والفريق والبرازيل وبلغاريا وارجواي إضافة الى دولة قطر .. ومن المقرر ان تبدأ منتخبات هذه الدول في التواجد على الدوحة اعتبارا من اليوم الاحد حيث يصل منتخبا مصر والجزائر ..

### بطولة نسائية للطائرة

● تونس :

تقام بتونس في بداية شهر مارس المقبل البطولة الافريقية الاولى لكرة الطائرة للنوادي النسائية وتشترك فيها ثمانية عشر سلة على سلة بلاد افريقيا ..

وعملت ترتيبات اللجنة هذه البطولة مدار بحث خلال اجتماع عقد بتونس بين السيدة فحمة مزال وزيرة العائلة والشؤون بطائرة التونسية وأعضاء لجنة تنظيم البطولة ..

### رفع الحظر عن الكويت بعد اسبوع

● نيودخ :

اعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم - فيفا - اليوم انه سيتم في مسألة رفع الحظر عن الاتحاد الكويتي لكرة القدم خلال اسبوع ..

وابلغ ناطق باسم الاتحاد وكافة الانباء الكويتية ان رفع الحظر عن الاتحاد الذي اودعها التمريرات البيئية والكرات الارضية السهلة الجميلة والتي اظهرت فريق احد في منطقة المناوبة واعلته الافضلية مع تنظيمه لاكثر من هجمة عن طريق اطراف الملعب خاصة من الجهة اليمنى للانصار وعن طريق الظهير الجديد بالفريق مختار خيarem ..

سيستخذ من قبل الاتحاد خلال الاسبوع او خمسة المقبلة .. وقال ان التقرير سيحلل سرياً الى ان يعلن الاتحاد قراره النهائي ..

### ٢٠ دولة في بطولة العالم لاخترق الضاحية

● الجزائر :

تشارك ٢٠ دولة في بطولة العالم العسكرية لاخترق الضاحية التي تقام في الجزائر يوم ٢٧ فبراير الحالي .. كما تشترك ١٢ دولة في بطولة العالم لكرة اليد (المسكرة) التي تقام في العاصمة الجزائرية من يوم ٧ الى يوم ١٧ ابريل القادم .. وفي النهاية عرضت الجزائر ان تقام هذه البطولة في الجزائر على ارضها ..

الدول الرياضية المشاركة لكرة القدم هي: الجزائر، تونس، ليبيا، مصر، سوريا، العراق، لبنان، الكويت، قطر، الامارات، عمان، البحرين، السعودية، اليمن، الصومال، السودان ..

وسيستخذ القرار النهائي في هذا الصدد يوم ٢٢ من الشهر الحالي خلال اجتماع الجمعية العمومية للجنة في الخرطوم (السودان) ..

### دكا :

في اطار مباريات المجموعة ( ب ) في دورة اميلكار كيرال لكرة القدم فاز فريق جامبيا على فريق موريتانيا ١/٣ ليوسع بذلك الى الدور قبل النهائي للمنافسة في جانب سيراليون التي عززت مكانتها في راس المجموعة اثر فوزها على غينيا بيساو ٢/٣ وكان فريق سيراليون قد هزم جامبيا يوم الثلاثاء الماضي ١/٢ ..

## هزيمة ثقيلة لسلة الاهلي من احد

عكاظ - المدينة المنورة :

اجتاز فريق احد عقبة الاهلي وبسهولة تامة في طريقه نحو الاحتفاظ ببطولته في الدوري الممتاز لكرة السلة .. حقق الفريق الاحدي اسكوريا جيدا في سلة الاهل بتجاوز للماتة نقطة بسبع حيث انتهت المباراة بنتيجة كبيرة ( ٤٨/١٠٧ ) لعب الفريق الاحدي نصف المباراة الاول بفخامته الاساسي وادى خلال الشوط دقائق الاولى مستوى جيدا دفاعا وهجوما امتاز بالسرعة والجدية ولم يستطع يوسف سلطان وتلالوز طارق سليمان والشعوبي وحامد فلاتة وحامد صويال ايقاف لاعبي احد عن التسجيل رغم اجتراحهم خاصة مع بداية المباراة والذي جاء التسجيل فيها متتاليا ٦/٧ ليلعب احد في الدقيقة العاشرة الى ١٢/٢٣ ..

في الشوط الثاني الذي كان من التهديف ليتمكن الفريق الاحدي من انهاء الشوط الثاني بنتيجة ١٢/٢٣ ..

ويجاء الاحد ايضا ويظهر على الاداء الاحدي وجاء التسجيل بطيئا في بعض الفترات الاولى ليصعد الفريق الاحدي بعد الدقيقة الثامنة ويوقع للفريق سوريا في سلة الاهل والذي جاء كبيرا مع نهاية المباراة التي تآخر حكمها الاول ابراهيم التركي إضافة الى احد حكم البطولة ليحل كمال حمزة بدلا من التركي ولم يكن كمال موفقا مع الاحدين كعادته وصاحبت نهاية المباراة بعض التوتر بين لاعبي احد وكمال حمزة ونرى من افضل ان لاتسند لجنة الحكم ادارة مباريات الفريق الاحدي للحكم كمال حمزة لصالح الطرفين ..

تعلن مؤسسة محمد بن عبد الله بن عبد الوهاب للتجارة انما صنعت

مكفولاً بقرعة عمره ٩٢٢٦٦٣ جائزة فريز فريز

ومعها في المحلة وكلمة لم يجرى له من علم

وتحضر من الطاعن مع

ولا جازر المسولية جري الاعلام

تعلن مؤسسة صيفي الله على طرار القليج عن

مكفولاً بقرعة عمره ٩٢٢٦٦٣ جائزة فريز فريز

ومعها في المحلة وكلمة لم يجرى له من علم

وتحضر من الطاعن مع

ولا جازر المسولية جري الاعلام

## احمد ينتقاسم النقطتين مع الانصار

عبد الحميد الجهني - المدينة :

خرج فريقا احد والانصار خبابي بعد ادائهما مباراة جيدة جاءت نتيجتها بالتعاون العادل والسليبي بين الفريقين ..

لعب الفريقان بطريقة متشابهة الى حد كبير حيث ملا الانصار وسطه باربعة من لاعبيه معتددا في هجماته على ثنائي الهجوم وليد شرقي وموسى مزريق بينما لعب الفريق الاحدي بالطريقة المعتادة وبثلاثة لاعبين في خط الوسط مع رجوع عبد الحليم عمر المستمر الى خط المنتصف مما ادى الى اراحة قلبى دفاع الانصار ليساعد زميله

لم تكن هناك هجمات يقال بانها خطيرة او فرص شاذة من كلا الفريقين وان اخرج الانصار الفريق الاحدي في الضربات الركنية التي سبحت له بسبب مشاركة وجيدة للفلام وجسن احمد ولفضف الانظار من حارس احد وفي الشوط الثاني ظهر الانصار تسببا عن الشوط الاول بعد ان ترك طريقته السابقة في الاعتماد على الكرات الطويلة مما ادى الى انغلاق موسى مزريق من الجهة اليمنى ساعده في ذلك اندفاع ظهور احد الايسر وعدم تفكيكه مركزه من زملائه ورغم ارسال الفريقين لاكثر من كرة عرضية وتعمق احيانا في وسط منطقة احد الا انه لم يجد الساندة لاختفاء وليد الشرقي وضف انتقال وميتانية زملائه لاعبي الوسط في ظل تائق وسط دفاع احد مع التواجد وجسن التخليص والمشاركة من الوسط الاحدي الذي لعب مباراة كبيرة لولا التخليص في بعض الفترات من صبر ابو الدعب ومع منتصف الشوط يظهر الكاف في وسط الفريقين ويتسبح تلك الصورة السيئة



فريق الجبلين

## الجبلين يلغى عقد محربه !!

صالح الفهد - حائل :

علقت « عكاظ » من مصادر موثوقة ان ادارة نادي الجبلين ناقشت في اجتماعها الاخير وضع فريق كرة القدم الاول بقيادة واسباب اخفقه في هذا الدوري ..

وفي هذا الاجتماع « الهام » الذي عقد في منزل احد اعضاء الادارة .. دار حديث سلخن حول عدد من المواضيع التي تخص مستقبل فريق كرة القدم والجهاز التدريبي المشرف عليه ..

وقد اجمع الاعضاء على وجوب الغاء عقد مدرب الفريق السيد لوسياندا ايرو « البرازيل الجنسية » .. والذي لم يوفق في تدريب الفريق حيث تراجع مستوى الفريق وخاصة في الدور الاول من هذا الدوري الى ان احتل احد مراكز المؤخرة .. وانفقوا على اعلان ذلك بعد نهاية الدوري مباشرة .. كما ناقش الاعضاء وبشكل سلول وضع بعض اللاعبين في الفريق وتوجيه اذاتار لهم وخاصة الذين يتبعين عن التمارين .. كما صدر عن هذا الاجتماع قرارا يقضي باغلاء المدرب الوطني حمود السلوم من مهته في الجهاز التدريبي في الفريق الاول كمدير للعبة البدنية .. واغلقته من مهته الاشراف على تدريب فريق الشباب بالنادي .. ذكر هذه المعلومات لـ « عكاظ » مصدر موثوق مقرب من مجلس ادارة النادي رغم حرص الادارة على عدم تسريب هذه المعلومات ..

## الجمييح

توفر لكم فرصتين في وقت واحد

لاقتناء بك أب شيفروليه لكش

بالتقسيط المريح وأسعار خاصة

- قطع الغيار الأصلية جميعها مستوفدة
- ضمان لمسافة ٢٠٠٠٠ كم أولية
- سنة كاملة - أيهما الأسبق -
- خبراء متخصصون للصيانة بخدمات ما بعد البيع

مقدم بسيط والسائق على ١٢ قسطا شهريا متساويا إضافة لرسم التسجيل واللوحات.

الوكيل الممثل لاجرا ل مورتور - كاد بلاك - أولد زميريل - شيفروليه

شركة الجمييح للتجارة والسيارات

ص.ب ٤١٧ - جدة ٢١٥١١ - ك.و.طريق المدينة - تليفون ٢١٥١١١ / ٢١٥١١١ - ٢١٥١١١

شيكس: ٤١١٤٧ - جيتس: ٤١١٤٧ - ٤١١٤٧ - ٤١١٤٧ - ٤١١٤٧





